INFORMACJA DLA RODZICÓW

na rok przedszkolny 2020/2021

PRZEDSZKOLE NR 123 WE WROCŁAWIU

**1.Wyprawka dla dziecka powinna zawierać:**

* Kapcie (łatwe w obsłudze dla dziecka)
* Min. 3 komplety ubrań dostosowanych do pory roku oraz pogody (w tym bielizna, skarpetki)
* Obuwie dostosowane do pogody
* Strój gimnastyczny (koszulka, spodenki) w materiałowym worku
* Piżama (oddawana rodzicom do prania w piątek)
* Opakowanie chusteczek suchych i mokrych

Prosimy, aby ubrania, piżama, kapcie, worek na strój gimnastyczny były podpisane imieniem dziecka. Ubranie do przedszkola powinno być wygodne, zachęcające do samodzielności.

**2.**Rodzic zobowiązany jest do **punktualnego przyprowadzania dziecka** do przedszkola w godzinach ustalonych, **nie później niż** **do godz. 8:30** i zachowania wszelkich środków ostrożności  tj. zachowanie właściwych 2 m odstępów od innych, używanie maski  ochronnej, rękawiczek, dezynfekcja dłoni przy wejściu. W szatni grup młodszych może jednocześnie przebywać 2 rodziców. Rodzic nie wchodzi na salę.

Dziecko może być odebrane przez rodziców oraz upoważnione przez nich osoby.W przypadku odbierania dziecka z ogrodu przedszkolnego osoby odbierające dziecko są zobowiązane do osobistego poinformowania nauczycielki o zamiarze odebrania dziecka

**3. Ramowy rozkład dnia**

**6:30-8:00 Schodzenie się dzieci do przedszkola. Zabawy dowolne służące realizacji pomysłów dzieci. Zabawy integrujące grupę. Ćwiczenia Indywidualna pomoc wspomagająca rozwój dziecka. Rozmowy kierowane na tematy zgodne z zainteresowaniami dzieci. Zabawy ruchowe.  
8:15–8:30      Przygotowanie do śniadania.  
8:30–9:00     Śniadanie.  
9:00–9:45     Realizacja zadań edukacyjnych poprzez zajęcia z całą grupą.  
9:45-10:15     Przygotowanie do wyjścia  
10:15-11:45    Spacery, zabawy dowolne na placu przedszkolnym lub w sali, zabawy ruchowe.  
11:45–12:00   Przygotowanie do obiadu.  
12:00–12:30  Obiad.**  
**12:30–14:00  Leżakowanie.  
14:00–14:30  Przygotowanie do podwieczorku.  
14:30–15:00  Podwieczorek.  
15:00–17:00  Ćwiczenia indywidualne z dziećmi, dostosowane do ich możliwości. Słuchanie opowiadań nauczyciela na podstawie literatury dziecięcej. Zabawy dowolne według zainteresowań dzieci.**

**4.** Dziecko nie przynosi do przedszkola własnych przedmiotów i zabawek. W szafkach dzieci nie mogą przechowywać produktów spożywczych, napoi w butelkach ani przedmiotów niebezpiecznych w tym monet, koralików, itp.

**5. Do przedszkola może uczęszczać wyłącznie dziecko zdrowe, bez objawów chorobowych.**

Rodzic zobowiązany jest do podpisania oświadczenia wyrażającego zgodę na pomiar temperatury ciała dziecka.

Dziecko przejawiające niepokojące objawy choroby odizolowuje się w izolatorium i niezwłocznie powiadamia rodziców/opiekunów w celu pilnego odebrania dziecka z przedszkola.

**10 przykazań adaptacji**

1. Zaufaj sobie i swojemu dziecku. Rozstanie z dzieckiem i pierwsze dni w przedszkolu to trudny okres dla Was wszystkich, ale potem już będzie tylko lepiej.
2. Wycisz się, sam bądź pewien, że przedszkole to dobre miejsce dla Twojego dziecka. Pamiętaj, że Twoje lęki i zdenerwowanie udzielają się dziecku. Traci ono poczucie bezpieczeństwa.
3. Rozmawiaj z dzieckiem o przedszkolu, o uczuciach i emocjach związanych z nowym wydarzeniem w jego życiu. Akceptuj jego uczucia.
4. Nie strasz przedszkolem ani nie przedstawiaj "zbyt kolorowo". Opowiadaj o nim prawdę.
5. Baw się z dzieckiem w przedszkole, przyzwyczajaj go do planu zajęć w przedszkolu.
6. Zapewniaj dziecko, że je kochasz. W okresie adaptacji obdarz go wyjątkową uwagą. Poświęcaj mu swój czas.
7. Wcześniej pomyśl o komforcie swojego dziecka w przedszkolu ucząc go samoobsługi oraz treningu czystości. Do przedszkola ubieraj go wygodnie, tak aby samo mogło zdjąć lub założyć części swojej garderoby.
8. Zawsze zapewniaj dziecko , że po nie przyjdziesz - nawet gdy zapyta o to wiele razy. Określaj czas odbioru wg planu dnia ( "po obiedzie" " po spaniu" itp. ), a nie wg zegarka.
9. Żegnając się z dzieckiem nie oszukuj go, że zaraz wrócisz lub, że idziesz do sklepu - bo straci do Ciebie zaufanie.
10. Zaufaj ludziom, którym powierzasz swojego dziecko, to wykwalifikowana i doświadczona kadra. Jeśli nauczyciel zaproponuje Ci inną formę porannego rozstania z dzieckiem – spróbuj! *Nam też zależy, aby dzieci przeszły adaptację najłagodniej i bez niepotrzebnych stresów.*

**POŻEGNANIE Z DZIECKIEM – JAK POMÓC SOBIE I DZIECKU?**

